

2017年 「きらきら輝け☆サマーキャンプ大作戦」 持ち物案内

	持ち物	説明
	リュックサック	ほとんど移動しませんが、できるだけ両手が空くようにしましょう。重い物からリュックサックに入れて、入らない分は肩掛けかばんに入れてはどうでしょうか。
	かばん	
	運動靴	日焼けや虫刺され、けが、やけどなどを防ぐために、できるだけ肌を隠しましょう。移動はほとんどしませんが雨の場合は長靴でも構いません、少しの雨なら屋根の下で実施します。服の色についてですが、ハチはクマと同じ黒い服を狙うとも、昼は黒い服、夜は白い服を狙うとも言われています。手袋は支給します。
	長ズボン	
	長そでの服	
	帽子	
	初日の昼食	初日の昼食は持参してください。水筒のかわりにペットボトルでも構いません。行動食（おやつ）は無くても構いませんが、楽しみの1つだと思いますので、適量を考えてください。ごみを持ち帰る練習もしましょう。
	水筒と中身	
	行動食	
	ごみ袋	
	120円×2回分	和寒駅一塩狩駅間の子供運賃を用意してください。1人ずつ整理券を取って1人ずつ支払います。
	虫除け	虫除け、かゆみ止め、ばんそうこう、ティッシュなどを用意して、できるだけ自分で使ってもらいます。主催者は必要な手助けをします。腹痛などの場合は保護者と相談します。
	かゆみ止め	
	ばんそうこう	
	ティッシュ	
	寝袋	寝る時に敷くマットは、用意ができれば持って来て下さい。マットは、クッション、防寒、防湿に役立ちます。
	マット	
	ヘッドライト	両手が空くように、ヘッドライトがお勧めです。電池の予備もあると良いです。
	予備の電池	
	バスタオル	基本的には、屋外で囲いのある五右衛門風呂を体験します。せっけんなどはあります。
	ヘアブラシ	
	歯磨きセット	
	カッパ	カッパは防寒着にもなります。予備の服はひどく濡れたり汚れた場合の着替えです。防寒着として予備の服を着ても良いかと思います。今回は移動が少ないので「迷ったら持って行く」が良いと思います。
	予備の服	
	汗拭きタオル	
	防寒着	
	筆記用具	学習したことや感想などを書けるように少量、用意してください。

\* 持ち物には名前を書きましょう。

\* 実際には個人の好みや天候に応じて考えてください。迷ったら相談して下さい。

\* 途中で、保護者が補充したり、持ち帰ったりしても構いません。ぜひ見に来てください。